

80 の価値観リスト

- 受容—ありのままの自分を受け入れてもらうこと
- 正確—自分の意見や信念を明確にすること
- 達成—重要な物事を達成すること
- 冒険—ワクワクする新しい体験をすること
- 魅力—体的な魅力を持つこと
- 権威—他者に対し責任を持って指導すること
- 自治—人任せにせず自分で決めること
- 美的—身のまわりの美しいものを嘯みしめること
- 庇護—他者の面倒をみること
- 挑戦—難しい仕事や課題に取り組むこと
- 変化—変化に富んだバラエティ豊かな人生を送ること
- 快適—喜びに満ちた快適な人生を送ること
- 誓約—絶対に破れない約束や誓いを結ぶこと
- 慈愛—他者を心配して助けること
- 貢献—世界の役に立つことをすること
- 協調—他者と協力して何かをすること
- 礼儀—他者に対して誠実で礼儀正しく接すること
- 創造—新しくて斬新なアイデアを生むこと
- 信頼—信用があって頼れる人間になること
- 義務—自分の義務と責任を果たすこと
- 調和—周囲の環境と調和しながら生きること
- 興奮—スリルと刺激に満ちた人生を送ること
- 貞節—パートナーに嘘をつかず誠実に生きること
- 名声—有名になり存在を認められること
- 家族—幸福で愛に満ちた家庭を作ること
- 体力—丈夫で強い体を持つこと
- 柔軟—新たな環境にも簡単に馴染むこと
- 許し—他人を許しながら生きること
- 友情—親密で助け合える友人を作ること
- 愉楽—遊んで楽しむこと
- 寛大—自分の物を他人に与えること
- 真実—自分が正しいと思う通りに行動すること

信教—自分を越えた存在の意思を考えること
成長—変化と成長を維持する
健康—健やかで体調よく生きる
有益—他人の役に立つこと
正直—嘘をつかず正直に生きる
希望—ポジティブで楽観的に生きる
謙遜—地味で控えめに生きる
笑い—人生や世界のユーモラスな側面を見る
独立—他者に依存しないで生きる
勤勉—自分の仕事に一生懸命取り組む
平安—自分の内面の平和を維持する
親密—プライベートな体験を他人と共有する
正義—全人類を公平に扱う
知識—価値のある知識を学ぶこと、生み出すこと
余暇—リラックスして自分の時間を楽しむ
寵愛—身近な人から愛されること
愛慕—誰かに愛を与えること
熟達—いつもの仕事・作業を熟達すること
現在—今に集中して生きること
適度—過剰を避けて適度なところを探すこと
単婚—愛し合える唯一の相手を見つけること
反抗—権威やルールに疑問を持ってチャレンジすること
配慮—他人を気遣って世話すること
開放—新しい体験や発想、選択肢に心を開くこと
秩序—秩序があり整理された人生を送ること
情熱—発想、活動、人物などに対して深い感情を抱くこと
快楽—気分が良くなること
人気—たくさんの人に好かれること
権力—人々をコントロールすること
目的—人生の意味や方向性を定めること
合理—理性や論理に従うこと
現実—現実的、実践的に行動すること
責任—責任をもって行動、決断をすること
危険—リスクを取ってチャンスを手にすること

恋愛一興奮する恋、燃えるような恋をすること
安全一完全な環境や安心感を得ること
受諾一取り繕わない自分を受け入れること
自制一自分の行動を制御すること
自尊一自分が優れていると信じて誇ること
自知一自分について深く理解すること
献身一誰かの役に立つこと
性愛一活発で満足のいく性生活を送ること
単純一シンプルで最低限の暮らしをすること
孤独一他人から離れてひとりで過ごす時間と空間を持つこと
精神一精神的に成熟すること
安定一一定した変化のない人生を送ること
寛容一自分とは違う存在を尊重し受け入れること
伝統一過去から継承されたパターンを尊重すること